

「三春町成人けんしん」について

6月から令和5年度の「施設けんしん」が始まります。健康な生活を長く続けるため、該当の方は必ず受けましょう。

＜三春病院で受診できる特定健診や各種がん検診＞

種 類	内 容	実施曜日
特定健診	メタボリックシンドロームに着目した検査を行い、生活習慣病のリスクの有無を判定します。	月・木・土 午前
がん検診	胃・肺・大腸がん	月・木・土 午前
	乳がん	木・土 午前、金 終日
	子宮頸がん	火 午後（月2回）
胃がんリスク検診（ABC 健診）	ヘリコバクター・ピロリ菌感染症の有無・胃粘膜の萎縮度を血液検査によって調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定します。	月・木・土 午前

完全予約制ですので、事前に電話でご予約ください。（☎ 73-8155）

乳がん検診は女性技師が対応します。

当日は保険証、お薬手帳、総合健診受診録、受診券、負担金を持参ください。

オレンジカフェ☆さくら

（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

所 三春町役場2階 桜ホール

¥ 100円（お茶・お菓子代）

時 6月1日（木）、7月6日（木）
午前10時～11時30分

内 健康講座6月「糖尿病と認知症」

7月「地域の支え合い活動について」

※当日参加も受付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

問 総合相談課 ☎ 73-8180

お知らせ

これまで入院患者さんの面会制限をしていましたが、一部制限を緩和します。

- ▶ **面会方法** 完全予約制、前日までに電話で申込
- ▶ **面会可能な方** 原則 配偶者、親、子、パートナー（お子さんについては原則中学生以上の方が面会できます。）
- ▶ **面会場所** 病棟の個室やデイルーム
- ▶ **お 願 い** 面会は1回10分程度、3名以内でお願いします。

患者さんの体調により面会できない場合もあります。病院内では、院内感染予防のためマスクの装着をお願いしています。引き続きご理解・ご協力をお願いします。

コラム ～特定看護師1年生～

特定行為創傷管理区分の研修が修了し、特定看護師新1年生としての活動がスタートしました。特定看護師は医師の指示があれば、患者さんの状態に合わせて傷や床ずれの手当てが出来ます。実際に、ご本人とご家族に傷の手当ての方法をアドバイスし、外来通院で傷が良くなってきたことを一緒に喜ぶことが出来ました。

施設や家で介護をしていく中で、床ずれ予防・手当などでご心配な方は、いつでも三春病院へお気軽にご相談ください。

看護部 南病棟
飛田裕美子



季節や日常会話の手話をご紹介しますコーナーの第30回目は、「父の日」です。手話と一緒に、**口も大きく動かして** ください。

父の日

1 「父の日」と言いながら、写真のように自分のほほに人差し指を当てます。次に、親指を立てながら斜め上に上げます。これで「父」を表します。



2 次に、右手の人差し指を立てて、「1」の形にして、左胸の前から右胸に動かして「1日」を表します。これで「日」を表します。「日」の表し方は先月号にも掲載されています。「父」と「日」の動作をする事で「父の日」となります。



※手話は年配の方、若い人、育って来た環境などで「同じ言葉」でも一人一人話し方が違う場合があります。健康者で言えば、「方言」「一人一人それぞれに話し方や発音にくせがある」と同じです。この事をご理解くださるよう、お願いします。